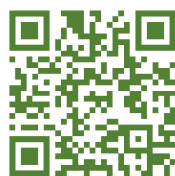


Ausblick

Datum	Geplante Veranstaltungen
8. November	Martinsumzug mit Martinsfeuer
14. November	Französischer Abend (FVDK)
19. Dezember	Weihnachtsmarkt

Ich möchte mich ab und an
engagieren!

Sprich uns gerne an!



[www.fvkleinottweiler.de/
mitmachen](http://www.fvkleinottweiler.de/mitmachen)

Noch kein Mitglied im
Förderverein Dorfleben
Kleinottweiler?



[www.fvkleinottweiler.de/
mitglied-werden](http://www.fvkleinottweiler.de/mitglied-werden)

Dorfleben Kleinottweiler

AG Dorftreff • AG Family & Friends • AG Schafftrupp



7 Jahre "Fit in die Woche"

August 2026

Was ist los im August 2026

Die Veranstaltungen finden – soweit nicht anders angegeben – im Dorfgemeinschaftsraum der Alten Schule statt.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3 10-11 Uhr Fit in die Woche (Dorftreff)	4	5 10-11 Uhr Qi Gong (Dorftreff)	6	7 17:30 Einweisung in Nordic Walking Brunnenfest	8 Kerb bei der ASV	9 Kerb bei der ASV
10 Kerb bei der ASV 10-11 Uhr Fit in die Woche (Dorftreff) 18-20 Uhr Origami (Dorftreff)	11	12 10-11 Uhr Qi Gong (Dorftreff)	13	14 17:30 Einweisung in Nordic Walking	15 15-17 Uhr Samstagskaffee (Dorftreff)	16
17 10-11 Uhr Fit in die Woche (Dorftreff)	18 9:30-12 Uhr Malkreis (Dorftreff)	19 10-11 Uhr Qi Gong (Dorftreff)	20 16 Uhr Vortrag über Demenz (Dorftreff)	21	22	23 Kirchenfest (FV Kirche Kleinottweiler)
24 10-11 Uhr Fit in die Woche (Dorftreff)	25	26 10-11 Uhr Qi Gong (Dorftreff)	27	28	29 Kinderfest (AG F&F)	30
31 10-11 Uhr Fit in die Woche (Dorftreff)						



7 Jahre Fit in die Woche



Seit August 2019 treffen wir uns montags unter dem Motto ‚Fit in die Woche‘ im Dorfgemeinschaftsraum der alten Schule. In lockerer Runde, zu lebendiger Musik trainieren wir unser Gleichgewicht, stärken wir unsere Muskeln, stemmen Gewichte und fördern so unsere Kondition und betreiben damit auch Sturzprävention. Durch den Einsatz von Therabändern, Ringen und Stöcken mobilisieren wir unsere Gelenke und beugen so der Arthrose vor. Auch unsere Konzentration fördern wir durch entsprechende Übungen. Bei schönem Wetter üben wir unter der althehrwürdigen Linde hinter dem Schulhaus.

Gisela Weißenbach, unsere Kursleiterin, ist ausgebildete Seniorensporttrainerin des DRK. Unsere Stunde mit abwechslungsreichen und effektiven Übungen wird als Alterspräventionsprojekt von den Psychosozialen Projekten Saarpfalz GmbH finanziert und hat zurzeit 18 angemeldete TeilnehmerInnen.

‚Fit in die Woche‘ war eine der ersten regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen der AG Dorftreff und hat heute einen festen Platz im Angebot des ‚Fördervereins Dorfleben Kleinottweiler‘.

Demenz – Was tun?

Vergesslichkeit gehört zum Älterwerden dazu. Wenn jedoch Gedächtnisprobleme häufiger auftauchen und den Alltag beeinträchtigen, kann dies ein erstes Anzeichen einer Demenzerkrankung sein.

Für Angehörige ist es nicht leicht, solche Veränderungen wahrzunehmen und richtig einzuordnen.

Eine rechtzeitige Diagnose kann helfen, Behandlungsmöglichkeiten auszuschöpfen und den Alltag besser zu gestalten.

Im Vortrag erhalten Sie Informationen zu den ersten Anzeichen, zu Diagnose und Unterstützungsmöglichkeiten. Außerdem wird erläutert, wie Angehörige Entlastung finden und welche Hilfsangebote vor Ort genutzt werden können.

Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige und Interessierte und alle, die sich mit dem Thema Demenz beschäftigen möchten.

Der Vortrag findet am 20. August um 16 Uhr statt.

Referentin ist Frau Mazella Hirsch.

Als examinierte Krankenschwester und Pflegeberaterin leitet sie die ‚Villa Kaiser‘, die Tagespflegestätte für demenzkranke Menschen, der Psychosozialen Projekte Saarpfalz GmbH. Zu ihren Kompetenzen gehört auch die Angehörigenberatung und die Leitung der Angehörigengruppe.



Kirchenfest 2026 mit buntem Programm für unsere Kinder

Sonntag, den 23. August 2026

Wir freuen uns, Sie zum Kirchenfest rund um unsere Kirche
am Sonntag, den 23. August 2026 einladen zu dürfen.

- 11:00 Uhr - Gottesdienst
- ab 12:00 Uhr - Kirchenfest (mit Hüpfburg)
- 14:00-16:00 Uhr - Kinderanimation mit Schminken /
Glitzertattoos und vielen mehr
- 14:30 Uhr - Zaubershow mit Maxim Maurice



Sie können sich auf frisch gegrillte Schwenker und Würstchen oder einen
ofenfrischen Flammkuchen freuen. Dazu etwas Kühles zu trinken oder ein
leckeres Stück Kuchen und Kaffee.

Ihr Förderverein Kirche Kleinottweiler e.V.
mit Unterstützung durch des Presbyterium der protestantischen Kirche
und unserer freiwilligen Feuerwehr Kleinottweiler!