

Dorftreff

in

Mai



dorftreff@fvkleinottweiler.de Alte Schule Mühlenstr.13, 66450 Kleinottweiler



www.fvkleinottweiler.de

MAI 2026

1. Fr	Tag der Arbeit Maifeiertag	
2. Sa		
3. So		
4. Mo	Fit in die Woche 10-11 Uhr	
5. Di		
6. Mi	10-11 Uhr Qi gong / Künstlergespräch z. Ausstellung 17-19 Uhr	
7. Do	15:00 Uhr Besuch der Städtischen Galerie Neunkirchen	
8. Fr	Vortrag v. Philemon Lucas 16:00 -17:00 Uhr zu Arthrose-Tendinose	
9. Sa		
10. So	<i>Muttertag</i>	
11. Mo	Fit in die Woche 10-11 Uhr	Origami 18-20 Uhr
12. Di		
13. Mi	10-11 Uhr Qi gong	
14. Do	Christi Himmelfahrt	
15. Fr		
16. Sa	Ab 15:00 Uhr Samstagskaffee in der alten Schule	
17. So		
18. Mo	Fit in die Woche 10-11 Uhr	
19. Di	9:30 – 12:00 Uhr Malkreis	
20. Mi	10-11 Uhr Qi gong	
21. Do		
22. Fr		
23. Sa		
24. So	Pfingstsonntag	
25. Mo	Pfingstmontag	
26. Di		
27. Mi	10-11 Uhr Qi gong	
28. Do		
29. Fr.	DUO SOL SUMMER BREEZE 19:00 Uhr	
30. Sa		
31. So		

Arthrose -Tendinose

Verschleißerkrankungen der Gelenke und Sehnen

Referent Philemon Lucas
(Physiotherapeut Osteopath)

Freitag, den 08. Mai 2026

16 :00 Uhr

Alte Schule, Mühlenstr. 13

66450 Bexbach-Kleinottweiler

In dem einstündigen Vortrag mit anschließender Diskussion erhalten Sie verständliche Einblicke in die Anatomie und Physiologie von Sehnen und Gelenken.

Sie erfahren, wie Arthrosen und Tendinosen entstehen und wie sie sich entwickeln.

Anhand praxisnaher Beispiele wird Ihnen gezeigt, welche physiotherapeutischen Maßnahmen sinnvoll sind, wo ihre Möglichkeiten liegen und wo auch Grenzen bestehen.

Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Interessierte sowie medizinische Fachkollegen.

Der FVDK und das Dorftreffteam freuen sich zusammen mit dem Referenten Philemon Lucas auf eine rege Teilnahme.



Eine Veranstaltung des Förderverein Dorleben Kleinottweiler e.V.

DUO SOL

SUMMER BREEZE



29. Mai 2026

19:00 Uhr

Alte Schule

Kleinottweiler, Mühlenstr. 13

Der Eintritt ist frei.